

腺病毒害發燒、頭痛…腺病毒有哪些症狀？腺病毒如何有效防護？

By 華人健康網 編輯部／台北報導 2024 年 5 月 3 日 17:30

113 年 10 月

發燒是病毒感染常見的症狀之一，像是流行性感冒、黴漿菌和腺病毒感染，都會出現發燒。尤其腺病毒感染不只會出現發燒、咳嗽等症狀，也可能會有眼睛的症狀。所以，及早就醫做快篩非常重要，可有效避免嚴重併發症之可能。避免腺病毒上身，應該如何做好防護？

1. 腺病毒等 4 大病毒正流行！兒童發燒、眼睛紅癢是警訊

目前在台灣流行四種病毒：流感病毒、腺病毒、腸病毒及新冠病毒，而感染這些病毒，不只是會出現發燒、咳嗽等症狀，也可能會有眼睛的症狀。所以出現眼睛紅癢、分泌物增加的情況時，是一大警訊，不可輕忽。及早就醫做快篩非常重要，可有效避免嚴重併發症之可能。

日前 1 名 5 歲女童因連續 5 天高燒 40 度且伴隨嚴重咳嗽、呼吸會喘，食慾和活動力不佳，父母趕緊送至為恭醫院急診室，小兒科李浩遠主任給與快篩檢查，檢查結果是 A 型流感陽性，且 X 光檢查有肺炎現象，給予病童克流感及肺炎治療藥物後改善。經詢問，父母因為一週前哥哥是同樣情況，被驗出是腺病毒，所以直覺認為女童是被哥哥傳

染腺病毒，不以為意認為幾天後就會好，直到女童情況不見好轉，才趕緊送醫。

2. 腺病毒 VS. 感冒！分不清？醫師這樣說…

腺病毒目前有五十幾型，是一種造成人類感冒常見的一種病毒，其中幾型也會造成腸胃炎的現象，既然叫做”腺”病毒，表示他是從”腺體組織”分離出來的，所以鼻子有腺體組織，扁桃腺也是腺體組織，腺病毒造成的疾病，有一個叫做咽結膜熱（Pharyngoconjunctival fever），症狀就是咽喉發炎、結膜炎跟發高燒，病人也常常出現扁桃腺化膿跟嚴重鼻塞的現象，有些還會合併肚子痛、拉肚子等腸胃炎症狀。既然是種感冒病毒，為什麼要特別提到他呢？主要是腺病毒很容易造成高燒不退，如果沒有辦法正確診斷，發高燒的情況會讓家長感到非常焦慮，常常會反覆帶至醫院或是診所就診。

3. 拒絕腺病毒上身

腺病毒屬於 DNA 病毒，因其對身體內腺體或淋巴組織有強烈感染力而得名，感染途徑多為飛沫傳染。感染腺病毒會在不同器官引發各種症狀，患者除了表現出類似感冒的發高燒、頭痛之外，最常見的是咳嗽、流鼻水、喉嚨痛、氣管炎等呼吸道症狀；另有些人會在眼部出現結膜

炎的徵兆。腺病毒不像流感有疫苗可預防，目前還沒有專門對抗腺病毒的疫苗。

4. 腺病毒致腹瀉、眼睛發炎來勢洶洶！防諾羅、輪狀等病毒「上下夾擊」

住彰化縣員林市的7歲李姓男童反覆高燒1週，並造成扁桃腺炎、喉嚨痛及眼睛結膜炎，也併發支氣管炎，住院治療，確診為腺病毒感染，和他一起參加補習班冬令營的多位同學也接連感染。收治李童的衛福部彰化醫院小兒科主任馬瑞杉指出，腺病毒正在大流行，不只腺病毒，還要面臨流感、新冠及諾羅、輪狀等病毒的「上下夾擊」。

馬瑞杉主任表示，所謂「上下夾擊」指的是流感、新冠及腺病毒引發的呼吸道感染，以及諾羅病毒及輪狀病毒感染引起的腸胃道病症，這幾種病毒目前都還在流行，如果一起感染或接連感染，身體上方的呼吸道和下方的腸胃道恐將吃不消，面對可能的「上下夾擊」，免疫力比較低的老人和孩童更需要注意。