桃園市私立世懿幼兒園 113 年 10 月菜單

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
10/1	二	蘿蔔糕湯	白米飯	冬瓜燉雞	三色豆	時令蔬菜	青菜蛋花湯	季節水果	綠豆湯
10/2	三	水餃	肉醬義大利麵				玉米湯	季節水果	DIY 飯糰
10/3	四	絲瓜麵線	糙米飯	鳳梨雞丁	醬燒冬瓜	時令蔬菜	味增湯	季節水果	蔬菜煎餅
10/4	五	古早味湯冬粉	紫米飯	瓜子肉	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	紫菜湯	季節水果	牛奶饅頭
10/7	一	果醬吐司 牛奶	五穀米飯	洋蔥燒肉	五香豆干	時令蔬菜	蘿蔔湯	季節水果	陽春麵
10/8	二	蘑菇鐵板麵	白米飯	黃瓜雞丁	白菜豆腐羹	時令蔬菜	冬瓜湯	季節水果	紅豆湯
10/9	三	蒸餃	古早味炒粄條				蔬菜湯	季節水果	田園南瓜粥
10/10	四	雙十假期							
10/11	五	陽春麵	紫米飯	糖醋雞丁	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	青菜蛋花湯	季節水果	銀絲卷
10/14	一	鮮奶饅頭　紅棗茶	五穀米飯	黃瓜肉片	三杯杏鮑菇	時令蔬菜	冬瓜湯	季節水果	鍋燒烏龍麵
10/15	二	蔬菜湯意麵	白米飯	蘿蔔燒雞	螞蟻上樹	時令蔬菜	黃瓜湯	季節水果	銀耳紅棗湯
10/16	三	玉米湯餃	日式炒烏龍麵				味增湯	季節水果	什錦粥
10/17	四	鮪魚吐司　豆漿	糙米飯	肉絲炒空心菜	鳳梨木須	時令蔬菜	青菜豆腐湯	季節水果	南瓜煎餅
10/18	五	油蔥拌麵線	紫米飯	家常三杯雞	涼拌豆干絲	時令蔬菜	玉米濃湯	季節水果	小肉包
10/21	一	麥片 牛奶	五穀米飯	洋蔥肉絲	絲瓜豆腐	時令蔬菜	百菇湯	季節水果	三色蔬菜麵
10/22	二	蘑菇鐵板麵	白米飯	南瓜燉雞	什錦菇	時令蔬菜	雜菜湯	季節水果	玉米雞茸粥
10/23	三	蔬菜湯冬粉	日式咖哩飯				蘿蔔湯	季節水果	地瓜甜湯
10/24	四	味增烏龍麵	糙米飯	瓜子肉	木須黃瓜	時令蔬菜	南瓜湯	季節水果	蒲瓜煎餅
10/25	五	蘿蔔糕湯	紫米飯	玉米雞丁	紫菜羹	時令蔬菜	黃瓜湯	季節水果	DIY 果醬吐司
10/28	一	全麥吐司　紅棗茶	五穀米飯	沙茶豬柳	螞蟻上樹	時令蔬菜	玉米湯	季節水果	肉燥湯麵
10/29	二	絲瓜麵線	白米飯	糖醋排骨	碧玉瓠瓜	時令蔬菜	白菜湯	季節水果	冬瓜山粉圓甜湯
10/30	三	陽春麵	肉絲炒麵				蘿蔔湯	季節水果	古早味鹹粥
10/31	四	水餃	糙米飯	蘿蔔燒雞	什錦白菜	時令蔬菜	紫菜湯	季節水果	蘿蔔糕湯
備註	1.若因梅雨及颱風季節因素影響與園內教學活動，部分餐點會因應調整，確保食材來源新鮮度。 2.本園豬肉均使用經檢驗合格之國產豬肉，魚肉及雞肉均採用真空冷凍肉品，季節蔬菜均供應有機蔬菜，禁用基因改造食材。 3.本園湯類及高湯為豚骨、雞骨、蔬菜、昆布等各類天然食材慢火熬製，不使用味精及市售湯塊或濃縮高湯。								