



## 好文分享

# 麻疹爆首起群聚！麻疹怎麼傳染？最顯著症狀紅疹何時出現？8 個關鍵 QA 預防麻疹

114 年 02 月

聯合報記者李青紫台北報導、編輯葉姿岑整理（2022-11-08）更新發布於 2024.03.01

今年首見麻疹群聚，麻疹怎麼傳染的？感染麻疹會怎樣？家中如有年滿一歲幼兒爸媽需要盡快做一件事保護他。



「出生滿 12 個月」及「滿 5 歲至入國小前」

## 本文重點摘要

- Q1：麻疹怎麼傳染的？有哪些症狀？
- Q2：麻疹的紅疹如何呈現？
- Q3：出現疑似麻疹症狀，該怎麼辦？
- Q4：什麼人可能感染麻疹(易感族群)？
- Q5：沒有與麻疹病人直接接觸，也會感染麻疹嗎？
- Q6：與麻疹確診患者接觸後，是否需施行自我隔離？
- Q7：麻疹如何預防？
- Q8：為何建議 1981 年後出生之成人在前往麻疹流行地區前諮詢醫師自費接種一劑 MMR 疫苗？

今年首見麻疹群聚，疾管署發言人羅一鈞表示，北部某醫院男性醫護人員於二月十三日醫院工作時接觸到確診感染個案，廿四日出現症狀，廿七日確診，為今年第二例本土麻疹案例。疫調顯示，個案在可能傳染期間，曾到桃機第二航廈美食街、新北市中和區光華街梁家米粉湯。我國今年累計三例麻疹病例，年齡介於廿至卅多歲，其中兩例為本土病例屬同一群聚事件，另一例則為馬來西亞境外移入。麻疹怎麼傳染的？感染麻疹會怎樣？幾個關鍵 QA 讓大家對於麻疹更為了解。

### Q1：麻疹怎麼傳染的？有哪些症狀？

麻疹是由感染麻疹病毒(Measles virus)引起的急性呼吸道傳染病，屬於第二類傳染病，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，出疹前後四天均具傳染力，傳染性相當高，在疫苗尚未使用前，超過百分九十九的人都會被感染。

初期症狀：類似感冒，前驅症狀為發燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽等，以及發燒三至四天後口腔內出現斑點。

### Q2：麻疹的紅疹如何呈現？

麻疹最顯著的症狀就是出疹。根據疾管署衛教資料，紅疹的特點如下：前驅症狀 3-4 天柯氏斑點出現後，會繼續發燒，並且再過 24-48 小時後典型的斑丘疹出現於耳後，再擴散至整個臉面，然後慢慢向下移至軀幹第 2 天和四肢第 3 天，皮疹在 3-4 天的時間內會覆蓋全身，並持續 4-7 天；病人出疹時病情最嚴重，且發燒至最高溫；皮疹出現 3-4 天後，熱度與皮疹即開始消退，皮疹退了以後，會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著。約 5-10% 之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎。



### Q3：出現疑似麻疹症狀，該怎麼辦？

出現疑似麻疹症狀時，應儘速戴口罩就醫，避免搭乘大眾運輸工具。

若已被衛生單位通知是麻疹病例的接觸者，應落實自主健康管理，出現上述症狀時，應進行自我隔離並電話通知衛生機關，由衛生機關會通知醫院預先規劃動線，再且全程戴口罩並避免搭乘大眾運輸工具，以免傳染給其他候診的病人及家屬。

### Q4：什麼人可能感染麻疹(易感族群)？

1. 得過麻疹的人，具有終身免疫力。
2. 不曾得過麻疹或不曾接種麻疹疫苗的人，都可能感染麻疹。
3. 「出生滿 12 個月」及「滿 5 歲至入國小前」各接種一劑 MMR 疫苗者可產生抗體。但研究顯示，1981 年以後出生的成人，幼時接種疫苗所產生的抗體，有可能已隨時間而衰退，致使保護力降低。

### Q5：沒有與麻疹病人直接接觸，也會感染麻疹嗎？

病人散佈於空氣中的麻疹病毒，在 2 個小時內仍有傳染力，因此，在麻疹病例之可傳染期間，若曾與其同處在一個封閉空間，無論時間長短，都算與個案有接觸，而可能被感染。即使病人已離開，該

空間在 2 個小時內都可能還存有麻疹病毒，如果沒有麻疹免疫力的人進入這個空間，就有可能感染。

**Q6：與麻疹確診患者接觸後，是否需施行自我隔離？**

麻疹個案之接觸者於自主健康管理期間（與麻疹病例最後 1 次接觸日起往後推算 18 天內），應每日早晚各量體溫 1 次，並詳實記錄體溫、活動史及是否出現疑似症狀，如果沒有任何不適或未出現疑似症狀如發燒、出疹、咳嗽、鼻炎、結膜炎等，仍可正常生活，但應避免出入公共場所，並儘量佩戴口罩。接觸者如在自主健康管理期間出現疑似症狀，則應進行自我隔離，並電話通知衛生單位，由衛生單位安排就醫，預先規劃好動線，避免接觸到其他等候看診的人。就醫時並請主動出示健康健側通知書及全程佩戴口罩。

**Q7：麻疹如何預防？**

疾管署呼籲，接種疫苗是預防麻疹最有效的方法，家中如有年滿一歲幼兒，請盡速接種麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗(MMR)。

**Q8：為何建議 1981 年後出生之成人在前往麻疹流行地區前諮詢醫師自費接種一劑 MMR 疫苗？**

國內有研究顯示，1981 年以後出生的成人，與其他成年世代比較，麻疹抗體盛行率較低，可能因為他們是接種疫苗的世代，幼時接種疫苗所產生的抗體，隨時間而衰退，因此，依傳染病防治諮詢會預防接種建議，1981 年以後出生的成人，如前往麻疹流行地區，考量前往該等地區可能感染風險，建議可諮詢醫師自費接種一劑 MMR 疫苗，再行前往。

