

01. 冬令營歡慶元宵季植物之旅

接續著過年氣氛的元宵節，孩子們自己選燈謎題猜燈，大家觀看著回答燈謎題的人，還有緊急救援隊告訴答案的孩子，有趣又可愛；美食DIY滾元宵~品嚐自己做的元宵特別津津有味；體能活動搖搖滾滾~元宵節孩子們透過身體動作達成老師的指令，玩得淋漓盡致；植物壓花幸運草~後院花園尋找幸運草蹤跡，孩子們仔細觀察找到時尖叫聲讓人驚喜不已，期待著乾燥後的樣子；水耕植物洋蔥~孩子們了解到植物不是只有種植在泥土中，原來也可以種植在水中，觀察著洋蔥的變化....此次豐富趣課程讓孩子們印象深刻。

02. 新學期課後才藝課開課日期

舞蹈班(週一)	2/10	故事美語(週二)	2/11
體適能(週三)	2/12	LASY積木(週四)	2/13

03. 新學期戶外教學活動預告

元宵佳節賞燈去~2025 光聚千塘花燈節(此為校內活動家長無須參與)

日期:114.02.14 地點:桃園市中壢區高鐵北路一段5號

旅遊平安保險費用 55 元，併入下個月收取喔!

04. 新學期監視器開放時間調整

2/3 起微調監視器開放時間為 10:20~10:50(調整) 12:30~13:00 14:30~15:00

05. KITE 全國幼兒英語分級檢定~

英文檢定不用有壓力利用聽題目方式，在答案紙上圈出正確答案；檢定目的只是讓孩子體驗檢定過程，透過聽力測驗訓練孩子專注力、理解題型能力、增加英文詞彙，檢定採自由參加沒有強迫性一定要參加檢定喔!

檢定日期:114年6月8日 檢定對象:大班幼兒

06. 班級教學觀摩會預告~

對象:大、中、小班(幼幼班年齡較小不適合)

日期:114年3月25日星期二

時間:早上9:30 - 11:00

請家們把日期留給學校喔!期待您的參與~

〈背面還有訊息喔!〉

07. 好文分享~孩子不遵守時間約定，常耍賴，該如何訂規矩？

今天來了一對父母，他們說最頭痛的問題就是，小孩常常跟你約定好，但時間到的時候就耍賴發脾氣，例如：跟他約好 10 分鐘後就要出門，時間到的時候就說他還在玩；給他玩電動半小時，約定的時間到了，平板就是不肯收。爸爸很不能接受這種耍賴的行為，常常氣到發火，但孩子依舊是這樣～

我跟父母說：「他開始進入一個宣示自主權的時期，這個時期的心理通常是為什麼我不可以？如果你沒有解答到這一題，只是跟他說這是他先答應的，這樣情緒就很容易當機。另外，耍賴毀約，常常都是在訂契約時沒有跟他好好訂。」

孩子約定好的事都要賴，父母要做 4 件事

面對不遵守時間約定的耍賴，訂規矩有四個做法：

1、和孩子共同討論，訂好規則

訂契約時應該要讓孩子討價還價，最後雙方好好討論出來的結果，就不能再討價還價。因為是共同協商的結果，孩子的配合度也會提高。

2、覆誦約定的事

我們跟孩子交待事情時，他如果沒在聽或隨便答應，最後毀約率通常都在八、九成以上。為了強化親子間的共同約定，所以我們要好好請孩子覆誦他承諾的事。

3、倒推式時間管理法

不遵守時間的約定是最常見的，這是因為孩子的時間觀念很薄弱，對於 6 歲以下的孩子，時間觀念未成熟，因此 5 分鐘後出門，對大人而言可能上個廁所、喝個水就差不多了，對孩子而言，可能覺得我組個樂高，看個電視都還來得及。如果是 ADHD 過動症的孩子，心智成熟表現會再慢個三年左右，因此時間觀念會表現得比同齡再差些。

爸媽可以用「倒推法」去教，例如：問孩子，3 點半要出門，出門前還要去上廁所、穿襪子、收拾背包這些事，你覺得什麼時候該開始？

4、讓孩子學習承擔後果

自制力不夠，也是讓孩子不能遵守時間的原因。所以我們要事前教孩子，**如果時間到不能遵守，這時候就要承擔後果，不可能違反約定還什麼都能得到**。例如：因為你不遵守就真的就沒得玩、因為你不遵守就真的就沒得吃□幾次下來，讓孩子連結都是因為自己而產生不好的後果，也會幫孩子練到自制力。

孩子耍賴不遵守約定，光用罵的沒有用，我們要找方法幫助他們成熟，才能教得不這麼累～