

桃園市私立世懿幼兒園 114 年 02 月菜單

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果
2/3	一	麥片 牛奶	白米飯	冬瓜燉雞	三色豆	時令蔬菜	青菜蛋花湯	季節水果
2/4	二	絲瓜麵線	糙米飯	鳳梨雞丁	醬燒冬瓜	時令蔬菜	玉米湯	季節水果
2/5	三	鮮奶饅頭		日式炒烏龍麵			冬瓜湯	季節水果
2/6	四	蘑菇鐵板麵	紫米飯	瓜子肉	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	紫菜湯	季節水果
2/7	五	古早味湯冬粉	五穀米飯	五香燒肉	白菜豆腐羹	時令蔬菜	蘿蔔湯	季節水果
2/8	六	蔬菜拉麵	白米飯	沙茶豬柳	糖醋豆皮	時令蔬菜	香菇雞湯	季節水果
2/10	一	小肉包 紅棗茶	白米飯	南瓜燉豬	蔥燒素雞	時令蔬菜	味噌湯	季節水果
2/11	二	肉燥麵	糙米飯	奶香雞丁	金針燴鮮蔬	時令蔬菜	百菇湯	季節水果
2/12	三	麥片 牛奶		什錦炒冬粉			紫菜湯	季節水果
2/13	四	水餃	紫米飯	澄汁豬柳	蒜香菠菜蛋	時令蔬菜	雜菜湯	季節水果
2/14	五	蘑菇鐵板麵	五穀米飯	豬肉菇菇喜燒	毛豆炒玉米	時令蔬菜	蕃茄湯	季節水果
2/17	一	全麥吐司 牛奶	白米飯	豆干燒雞	鮮蔬百燴	時令蔬菜	蘿蔔湯	季節水果
2/18	二	陽春麵	糙米飯	地瓜粉蒸肉	芹菜炒菇	時令蔬菜	百菇湯	季節水果
2/19	三	麥片 牛奶		蕃茄肉醬筆尖麵			玉米濃湯	季節水果
2/20	四	蔬菜湯飯條	紫米飯	高麗菜炒雞	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	味噌湯	季節水果
2/21	五	油蔥麵線	五穀米飯	豆腐乳雞	木耳炒青花	時令蔬菜	山藥湯	季節水果
2/24	一	山東饅頭 枸杞茶	白米飯	香菇肉燥	芹菜炒豆干	時令蔬菜	蘿蔔湯	季節水果
2/25	二	鍋燒拉麵	糙米飯	小瓜炒豬柳	白菜羹	時令蔬菜	香菇雞湯	季節水果
2/26	三	鯖魚三明治		古早味肉絲蛋炒飯			青菜蛋花湯	季節水果
2/27	四	水餃	紫米飯	香菇冬瓜燴肉	螞蟥上樹	時令蔬菜	玉米湯	季節水果
2/28	五			和平紀念日				

7. 若因梅雨及颱風季節因素影響與園內教學活動，部分餐點會因應調整，確保食材來源新鮮度。

8. 本園豬肉均使用經檢驗合格之國產豬肉，雞肉均採用真空冷凍肉品，季節蔬菜均供應有機蔬菜，禁用基因改造食材。

9. 本園湯類及高湯為豚骨、雞骨、蔬菜、昆布等各類天然食材慢火熬製，不使用味精及市售湯塊或濃縮高湯。

備註