

01. 戶外教學~花燈展

「光聚千塘串桃園」打造親子與文化結合的光影盛宴，透過桃園眾多埤塘如鏡面般的水面，映照出桃園的城市樣貌，閃閃發光的埤塘如同燈飾作品訴說著地方故事，透過燈藝串連桃園地方特色，營造一個光影交織的幸福城市~孩子們到展區每個都絡繹不絕的說著，想要看飛機、想要看花仙子、想要看龍.....還有說道著我知道今年是蛇年興奮又開心，在欣賞之餘孩子們都能緊跟著老師行走不離隊秩序級棒，戶外教學活動照片以上傳 APP 分享喔！

02. 生活自理~你我都有責任

良好的生活習慣養成需要長期培養，提醒您：（1）好習慣的養成與否，家長的責任比學校大（2）好的行為堅持一陣子就會形成好習慣（3）請勿漠視好習慣培養的重要性，切勿單靠老師一方（4）學校教導，孩子配合，我們需要您的堅持與協助（5）許多過度被保護及寵愛的孩子，在許多生活自理能力上、動手做的意願上、學習熱情上，有明顯的不足（6）請別操之過急，讓我們一同慢慢訓練孩子，一同努力，堅持對的作法。（8）請您加入訓練孩子的行列中，多給予孩子鼓勵與打氣

03. 課後才藝開課

請家長協助準備孩子上課須攜帶之才藝物品，並標上班級及姓名，避免物品遺失找不到小主人。

☆ 課後才藝班收費及請假規定

- (1) 才藝班學費將於 3 月中，以收費袋**現金**方式收取，有關任何才藝班收費問題，歡迎回報導師協助詢問及處理。
- (2) 才藝開課後即開始計費。因個人因素請假（含事假及病假），將不另行補課，也無法辦理退費，若因腸病毒停課，則採退費方式處理。

04. 大班畢業紀念冊全家福拍照～

4/1(二)下午 16:00~16:30 將安排大班拍攝全家福，邀請大班家長、爺爺、奶奶、兄弟姐妹一同入鏡，請依順序進入拍照教室中，為避免等待時間過長。

PS.拍攝當日髮妝造型自理，正式、可愛、親子裝...均可。

05. 提醒您~228 和平紀念日為 3 天連續假期

2/28~3/2 為 228 連續假期，預祝佳節愉快。

06. 好文分享~聰明拒絕孩子的 3 方法，減少哭鬧和情緒崩潰

每次在拒絕孩子時，父母就要承受各種哭鬧、尖叫、情緒勒索，試試看這 3 個方法，可以延緩孩子崩潰～

方法 1、用「可以」取代「不可以」

很多孩子一聽到「不可以怎樣□」就崩潰，建議家長說「你可以怎麼做……」，像是這樣，當孩子說媽媽我想要喝冰果汁，這時說：好啊！果汁好好喝，但現在還沒吃飯，待會兒吃完飯你就「可以」喝一杯～

方法 2、先同理情緒再柔性拒絕

孩子因為被拒絕而發脾氣，通常是一種無法下台階的感覺。他們其實都知道他們不對，但是他們很需要情緒被同理。

例如：孩子想買玩具時，建議家長說「我知道你很喜歡這個玩具，媽媽知道！但是這次我們是要買別的東西，想要的玩具，我們回去就討論可以怎麼辦？」

用柔性的拒絕，養成孩子理性思考的習慣。

方法 3、善用轉移注意力的教法

很多時候孩子的「想要」只是衝動，這時候最要做的是轉移注意力，而不是說大道理拒絕他。

例如，孩子想吃第二顆糖，你跟他說「吃太多糖會蛀牙！吃太多糖會吃不下飯！」這反而讓他更把注意力放在被拒絕這件事。

建議家長說：「待會還有點心、水果要吃，你可以挑自己喜歡的。」或「我們要來玩一場桌遊，選一本書講故事，你喜歡哪一個？」

趕快把孩子注意力轉移到其他事，這也是一種和平的拒絕方式。

讓孩子從「被拒絕」情緒，轉而注意他現在可以做什麼，就是一種具體的引導，可以減少孩子的暴走情緒喔！