

01. 早上點心時間宣導

早上 8:30-8:45 為點心時間，基於食物衛生與健康考量，8:45 之後不再提供早上點心，若為 8:45 後到校的孩子，建議請您讓孩子『在家吃完早餐再來上學』，可以避免上課期間吃早餐而影響正常課程進行，或因太晚吃早餐而影響午餐用量，需要您的協助！

02. 閱讀好習慣戶外教學活動預告

培養閱讀從小做起，桃園圖書館-總館 (此為校內活動家長無須參與)

日期: 114 . 04 . 11 (五)

地點: 桃園市桃園區南平路 303 號

旅遊平安保險費用 55 元，併入下個月收取喔!

03. 牙醫到園健檢完成

牙醫檢查單部份孩子有齲齒狀況，再麻煩家長再自行帶孩子回診追蹤。

04. 班級教學觀摩會預告~

對象: 大、中、小班 (幼幼班年齡較小不適合)

日期: 114 年 3 月 25 日 星期二

時間: 早上 9:30 - 11:00

請家長們把日期留給學校喔! 期待您的參與~

PS. 當日寶貝請於 8:20 前到校吃點心，安定情緒收心等待家長進班觀摩。

05. 四月份美語電話教學時間預告

4/1(二)大、中班、小班

※電話教學若有漏接，請回撥電話: 03-4511122 晚上 6:30~8:30。

PS. 撥打電話至家中無人接聽時，美語電聯老師當天以 Call 2 次為限，請家長務必配合。

06. 國定休假預告

依照人事行政局公佈，4/3(四)~4/6(日)為清明、兒童節連續假期，幼兒園休園日，預祝佳節愉快。

07. 好文分享~孩子被打被欺負，該不該反擊？ 五步驟教自我保護

孩子從學校回來，哭著說在學校被同學欺負，父母忙著安慰之餘，還能做些甚麼呢？當孩子被打的時，「自我保護」該如何教呢？

其實小朋友進到團體裡面去的時候，常常有可能起衝突，我們不會教孩子不能打人，可是當他被打的時候，我們卻不知道要怎麼樣教他。有可能在學校被打，可能在公園被打，也可能是好朋友聚在一起的時候，裡面總有一兩個習慣動手的孩子，當他被打了，父母該怎麼樣教呢？孩子被打有可能對方是是個小霸王是故意的，也有可能對方不是故意的，就是習慣動手，這個時候爸媽有可能會有幾種 NG 做法，一起來看~

第一種 NG 教法我們可能會跟我們自己的孩子講說，就「不要跟他玩」就好啊，但是會打人的孩子就是喜歡你的孩子，還是會來找他或者是鎖定他所以這樣的教法可能沒有效。

第二種 NG 教法教孩子「打回去」如果別的孩子只是用錯方法並沒有惡意，結果你卻教自己的孩子使用暴力去解決，孩子還小不會控制力道，教他打回去容易變成兩邊都有錯，公說公有理，婆說婆有理，這也不是教育的目的。

第三種 NG 教法跟孩子要「告訴大人」，大家覺得這是比較好的方法，我們常常會教孩子去告訴老師、去告訴身邊的大人，但在教育現場發現也有一群孩子，當他身邊沒有大人卻被欺負時，他就不知道怎麼辦。

所以今天來教父母，一定要告訴孩子如果有人打你，一定要做這五個步驟。

自我保護五步驟

第一步驟

要告訴孩子，如果有人打你，要嚴肅的大喊「你怎麼可以打我，打人不對的」這個步驟很重要，卻有很多孩子不知道，也很多的父母不知道要教孩子這件事情，這個時候要跟孩子說不能再嬉皮笑臉，不然別人會覺得打你很好玩。

第二步驟

如果已經大喊說你怎麼可以打人，結果對方還繼續動手的話，就要把手撥開，並迅速的離開，不要留在原地跟他起衝突，避免自己受到進一步的傷害

這是最大的原則！

第三步驟

如果已經把手撥開了，也迅速的離開，對方還一直追著打，就一定要去找老師、跟大人講說對方一直打自己，而且要簡單的說，讓身邊的大人知道這件事情的嚴重性。

第四步驟

如果身邊沒有大人的話，就去找好朋友，讓更多人知道這件事情千萬不要獨自的去處理，所以孩子一定要有好朋友，如果他是孤立的，社交是有問題、人際關係是不好的，這種孩子最容易被欺負，最容易被霸凌者鎖定。

第五步驟

注重「在家教育」大人要教孩子，只要在學校有被打被欺負的情形，一定要告訴爸媽，平時就教孩子打人不對的，所以有人對你做不對的事情時，就一定要講，別讓孩子覺得別人打我也沒關係，久而久之養成別人打他的壞習慣。

孩子被別人打我們不能只有教他遠離。因為遠離並不能解決問題，孩子被別人打也不能教他直接動手打回去，因為這樣不就是「以暴制暴」如果他遇到更兇惡的小霸王的時，這該怎麼辦，這些都不是完整的教育，我們還是要從小教孩子「自我保護」的觀念，我們不去惹事，但是我們也不怕事！