

## 01. 快樂兒童節～

對世懿而言，兒童節為年度中最重要的日子，兒童節前夕～學校精心挑選送予孩子的禮物於上週 3/28 (五)帶回。孩子看到禮物時，眼睛為之一亮、開心不已的表情。一直以來堅持～最快樂的童年～在世懿。

依照行政院人事局規定，4/3(四)~4/6(日)為清明、兒童節連續假期。

祝福家長和孩子們平安~健康~喜樂~並有個幸福的假期!!

## 02. 清明節期間，該如何持續防疫？

雖然政府開始推動線上祭祖新方式，但傳統清明掃墓仍最廣為習慣，清明連假因人口大量移動，該如何自我防護，降低感染風險呢？

### (1) 縮短掃墓時間

配合政府推廣的「分流掃墓」，盡量避開掃墓人潮高峰期，減少掃墓時間。內政部建議與提醒，簡化掃墓儀式，盡量降低暴露在新冠肺炎病毒下的風險。

### (2) 戴口罩

戴口罩不僅保護自己，如果自己有呼吸道症狀，也能保護他人免於受到潛在飛沫傳染風險。

### (3) 自備酒精及勤洗手

自備（75%）酒精、含酒精的乾洗手液消毒手部或常接觸的物體表面，可降低感染風險。盡量以濕洗手來清潔雙手至少 20~30 秒，才是最有效的防護方式。

### (4) 與他人保持安全距離

納骨塔內，因處於密閉空間，特別注意與他人盡量保持 1 公尺的距離。

## 03. 感謝～

感謝朵玫黎國際數位行銷有限公司贈送幼兒園、托嬰中心，教學教具、益智類教具、安撫布偶...等物品，讓老師教學上更多元運用資源，孩子們也有更多教具操作。

## 04. 學校 APP 更新系統通知

部份家長提及班級相簿無法一次下載，系統商已完成更新內容可一次性下載，若使用相簿卡住，請家長上 APP Store Play 商店，蘋果系統、安卓系統都需更新系統。

## 06. 好文分享~孩子想要什麼不能等？ 3 句話鍛鍊延遲滿足

很多孩子的個性很急、沒耐心、不能等，有時候看到什麼就想要，或是要爸媽馬上過來，這是因為孩子的大腦神經系統裡的「抑制衝動系統」還沒有成熟導致，有 3 種引導話術，可以幫助孩子發展自我控制力。

### 第一種引導話術，具體告訴孩子要等多久

當一個孩子沒耐心不能等的時候，父母可以具體告訴他，「再等 30 秒就好」或是「你唸完一本書以後我就去找你」，前期是給孩子具體又容易達成的目標，先建立他成就感，引起願意配合的動機。

### 第二種引導話術，讚美孩子的耐心

父母要把願意等待這件事情拿出來大大的獎勵「哇！你可以等 1 分鐘耶，這真是太簡單了！」、「你這次等待比上次還要久，真是太有耐心了」、「你比上次還進步，我們可以好好來討論要什麼了！」，用讚美的說法方式，讓孩子延遲慾望，並了解耐心的重要。

### 第三種引導話術，告訴孩子等待的好處

例如告訴孩子「經過等待而得到的，通常是更好的，是更需要的，不然你看之前想買就買的小玩具，現在是不是都沒在玩呢？」大一點的孩子我們也可以教育他們「存多一點點數或零用錢再來決定，選擇可以更多，這樣是不更好呢？」其實，孩子會覺得等待是一種損失，大人反而要教育他們「等待是有好處的」！父母溫和而堅定的引導，是孩子自我控制力最好的示範。