

桃園市私立世懿幼兒園114年04月菜單

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
4/1	二	鮮奶饅頭 蘋果汁	五穀米飯	糖醋雞丁	蒜香青花菜	時令蔬菜	紫菜湯	季節水果	
4/2	三	蔬菜麵	古早味肉絲蛋炒飯						季節水果
4/3	四								
4/4	五								
4/7	一	麥片 牛奶	白米飯	日式照燒雞肉	紫菜羹	時令蔬菜	蘿蔔湯	季節水果	
4/8	二	水餃	五穀米飯	毛豆仁炒肉	螞蟥上樹	時令蔬菜	冬瓜湯	季節水果	
4/9	三	古早味湯板條	義式蕃茄肉醬義大利麵						季節水果
4/10	四	全麥吐司 枸杞茶	糙米飯	滷豆干雞丁	西芹鮮菇	時令蔬菜	味噌湯	季節水果	
4/11	五	磨菇鐵板麵	紫米飯	粉蒸肉	豆丁炒玉米	時令蔬菜	青菜蛋花湯	小肉包	
4/14	一	牛奶饅頭 蘋果汁	白米飯	冬瓜燒雞	香菇炒豆皮	時令蔬菜	冬瓜湯	日式味噌拉麵	
4/15	二	絲瓜麵線	五穀米飯	蘿蔔燉豬	紅燒杏鮑菇	時令蔬菜	黃瓜湯	紅棗銀耳湯	
4/16	三	玉米湯餃	沙茶什錦肉絲炒烏龍麵						季節水果
4/17	四	起司吐司 蘋果汁	糙米飯	橙汁雞丁	鳳梨木須	時令蔬菜	青菜豆腐湯	蘿蔔糕湯	
4/18	五	陽春麵	紫米飯	四季豆爆炒豬	芹菜炒菇	時令蔬菜	玉米濃湯	參片 牛奶	
4/21	一	鮮肉包 枸杞茶	白米飯	蘿蔔豆乳雞	毛豆炒玉米	時令蔬菜	百菇湯	百菇麵線	
4/22	二	油蔥麵線	五穀米飯	黃瓜肉絲	醬燒冬瓜	時令蔬菜	雜菜湯	季節水果	
4/23	三	蔬菜麵	日式咖哩雞肉飯						起司馬鈴薯煎餅
4/24	四	果醬吐司 牛奶	糙米飯	南瓜燉雞	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	蘿蔔湯	蒸餃	
4/25	五	三色湯冬粉	紫米飯	瓜仔肉	螞蟥上樹	時令蔬菜	南瓜湯	玉米瘦肉粥	
4/28	一	黑糖饅頭 蘋果汁	白米飯	冬瓜燒雞	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	黃瓜湯	銀絲卷	
4/29	二	百菇拉麵	五穀米飯	蔥爆豬柳	香菇豆腐羹	時令蔬菜	玉米湯	日式烏龍麵	
4/30	三	蘿蔔糕湯	客家炒板條						小米綠豆湯
			青菜湯						DIY 飯糰