

# 桃園市私立世懿幼兒園 114 年 05 月菜單

| 日期   | 星期 | 上午點心      | 午餐       |       |       |      |       | 下午點心 |        |
|------|----|-----------|----------|-------|-------|------|-------|------|--------|
|      |    |           | 主食       | 主菜    | 副菜    | 青菜   | 湯品    |      | 水果     |
| 5/1  | 四  | 勞動節假期     |          |       |       |      |       |      |        |
| 5/2  | 五  | 全麥土司 蘋果汁  | 米飯       | 味噌嫩雞  | 紫菜羹   | 時令蔬菜 | 玉米湯   | 季節水果 | 小肉包    |
| 5/5  | 一  | 麥片 牛奶     | 白米飯      | 蔥爆肉絲  | 古早味蒸蛋 | 時令蔬菜 | 味噌湯   | 季節水果 | 絲瓜麵線   |
| 5/6  | 二  | 水餃        | 五穀米飯     | 蜜汁雞丁  | 螞蟥上樹  | 時令蔬菜 | 紫菜湯   | 季節水果 | 田園蔬菜粥  |
| 5/7  | 三  | 陽春麵       | 古早味肉絲蛋炒飯 |       |       |      | 青菜湯   | 季節水果 | 綠豆湯    |
| 5/8  | 四  | 果醬吐司 牛奶   | 紫米飯      | 三杯雞   | 鳳梨木須  | 時令蔬菜 | 貢丸湯   | 季節水果 | 鍋燒意麵   |
| 5/9  | 五  | 蘑菇鐵板麵     | 糙米飯      | 橙汁雞丁  | 白菜滷   | 時令蔬菜 | 蔬菜湯   | 季節水果 | DIY 飯糰 |
| 5/12 | 一  | 小肉包 豆漿    | 白米飯      | 沙茶炒豬  | 洋蔥炒蛋  | 時令蔬菜 | 味噌湯   | 季節水果 | 絲瓜麵線   |
| 5/13 | 二  | 蔬菜冬粉      | 五穀米飯     | 糖醋里肌  | 蒲瓜炒菇  | 時令蔬菜 | 青菜蛋花湯 | 季節水果 | 香菇雞茸粥  |
| 5/14 | 三  | 蘿蔔糕湯      | 台式雞丁炒烏龍麵 |       |       |      | 冬瓜湯   | 季節水果 | 紅棗銀耳湯  |
| 5/15 | 四  | 起司三明治 枸杞茶 | 紫米飯      | 蘿蔔燒雞  | 紅燒杏鮑菇 | 時令蔬菜 | 黃瓜湯   | 季節水果 | 陽春麵    |
| 5/16 | 五  | 玉米粥       | 糙米飯      | 豆丁瓜子肉 | 木須炒瓜  | 時令蔬菜 | 味噌湯   | 季節水果 | 水餃     |
| 5/19 | 一  | 麥片 牛奶     | 白米飯      | 洋蔥肉絲  | 芹菜炒菇  | 時令蔬菜 | 青菜豆腐湯 | 季節水果 | 香菇雞麵線  |
| 5/20 | 二  | 古早味板條     | 五穀米飯     | 蘿蔔豆乳雞 | 涼拌素雞  | 時令蔬菜 | 玉米濃湯  | 季節水果 | 紅蘿蔔瘦肉粥 |
| 5/21 | 三  | 黑糖饅頭 蘋果汁  | 港式豬肉炒河粉  |       |       |      | 百菇湯   | 季節水果 | 起司蔬菜煎餅 |
| 5/22 | 四  | 蛋吐司 牛奶    | 紫米飯      | 南瓜燉雞  | 毛豆炒豆丁 | 時令蔬菜 | 雜菜湯   | 季節水果 | 日式烏龍麵  |
| 5/23 | 五  | 水餃        | 糙米飯      | 糖醋雞丁  | 韭菜炒蛋  | 時令蔬菜 | 冬瓜湯   | 季節水果 | 沙琪瑪 牛奶 |
| 5/26 | 一  | 銀絲卷 紅棗茶   | 白米飯      | 蔥爆豬柳  | 白菜羹   | 時令蔬菜 | 南瓜湯   | 季節水果 | 百菇麵線   |
| 5/27 | 二  | 蘑菇鐵板麵     | 五穀米飯     | 粉蒸肉   | 醬燒冬瓜  | 時令蔬菜 | 蘿蔔貢丸湯 | 季節水果 | 田園南瓜粥  |
| 5/28 | 三  | 香菇紅麵線     | 日式咖哩雞肉飯  |       |       |      | 玉米濃湯  | 季節水果 | 紅豆湯    |
| 5/29 | 四  | 鯖魚吐司 蘋果汁  | 紫米飯      | 京燒肉絲  | 豆干絲   | 時令蔬菜 | 蔬菜湯   | 季節水果 | 鍋燒烏龍麵  |
| 5/30 | 五  | 端午假期      |          |       |       |      |       |      |        |

端午假期

- 若因梅雨及颱風季節因素影響與園內教學活動，部分餐點會因應調整，確保食材來源新鮮度。
- 本園豬肉均使用經檢驗合格之國產豬肉，雞肉均採用真空冷凍肉品，季節蔬菜均供應有機蔬菜，禁用基因改造食材。
- 本園湯類及高湯為豚骨、雞骨、蔬菜、昆布等各類天然食材慢火熬製，不使用味精及市售湯塊或濃縮高湯。

備註