

桃園市私立世懿幼兒園 114 年 06 月菜單

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果
6/2	一	麥片 牛奶	白米飯	南瓜燒雞	蒲瓜炒菇	時令蔬菜	味增湯	季節水果
6/3	二	蔬菜麵	糙米飯	味增豬柳	螞蟥上樹	時令蔬菜	海帶湯	季節水果
6/4	三	全麥土司 蘋果汁	蕃茄肉醬義大利麵					鹹粥
6/5	四	蘿蔔糕湯	五穀米飯	瓜子肉	蔥爆鮮菇	時令蔬菜	玉米湯	季節水果
6/6	五	銀絲卷 紅棗茶	紫米飯	蘿蔔雞丁	小黃瓜炒蛋	時令蔬菜	山藥湯	季節水果
6/9	一	鮭魚吐司 豆漿	白米飯	絲瓜炒豬	涼拌素雞	時令蔬菜	貢丸湯	季節水果
6/10	二	油蔥麵線	糙米飯	五香滷肉	什錦炒鮮菇	時令蔬菜	冬瓜湯	季節水果
6/11	三	小肉包 蘋果汁	古早味蛋炒飯					養生山藥麵
6/12	四	木鬚湯板條	五穀米飯	冬瓜燒雞	紅燒豆腐	時令蔬菜	海帶芽湯	季節水果
6/13	五	黑糖饅頭 牛奶	紫米飯	長豆炒肉末	金針玉米筍	時令蔬菜	香菇雞湯	季節水果
6/16	一	全麥土司 枸杞茶	白米飯	蘿蔔燒雞	涼拌豆干絲	時令蔬菜	紫菜湯	季節水果
6/17	二	香菇烏龍麵	糙米飯	青椒炒肉絲	黃瓜炒豆皮	時令蔬菜	青菜豆腐湯	季節水果
6/18	三	小肉包 豆漿	日式咖哩雞肉飯					香菇雞麵線
6/19	四	蘿蔔糕湯	五穀米飯	馬鈴薯燉豬	金沙豆腐	時令蔬菜	海帶湯	季節水果
6/20	五	鮮奶饅頭 紅棗茶	紫米飯	小黃瓜炒雞丁	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	蘿蔔湯	季節水果
6/23	一	銀絲卷 蘋果汁	白米飯	絲瓜炒豬肉	紫菜豆腐羹	時令蔬菜	蔬菜湯	季節水果
6/24	二	絲瓜麵線	糙米飯	豆干炒雞	蒲瓜炒金針菇	時令蔬菜	百菇湯	季節水果
6/25	三	麥片 牛奶	日式肉絲炒烏龍					百菇粥
6/26	四	水餃	五穀米飯	粉蒸肉	黃瓜炒杏鮑菇	時令蔬菜	紫菜湯	季節水果
6/27	五	全麥吐司 枸杞茶	紫米飯	三色炒雞丁	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	味增湯	季節水果
6/30	一	果醬吐司 豆漿	白米飯	瓜子肉	螞蟥上樹	時令蔬菜	貢丸湯	季節水果

7. 若因梅雨及颱風季節因素影響與園內教學活動，部分餐點會因應調整，確保食材來源新鮮度。

8. 本園豬肉均使用經檢驗合格之國產豬肉，雞肉均採用真空冷凍肉品，季節蔬菜均供應有機蔬菜，禁用基因改造食材。

9. 本園湯類及高湯為豚骨、雞骨、蔬菜、昆布等各類天然食材慢火熬製，不使用味精及市售湯塊或濃縮高湯。

備註