



好文分享

EB 病毒-感染性單核白血球增多症

三軍總醫院小兒科更新時間:2025-07-16

114年08月

感染性單核白血球增多的典型症狀包括：全身無力、疲倦、喉嚨痛、發燒及食慾不振；此病的潛伏期約為 4 至 7 星期，整個疾病過程會持續 2 至 3 星期，甚至有些病人會感覺疲倦達數月之久。這個疾病是由 EB 病毒所引起的。此病毒的傳染方式是接觸到病人的唾液，經由口腔、鼻腔或眼睛進入體內；另外，這個病毒也可經由親吻的方式或共用茶杯，或是經由空氣中的飛沫進行傳染。一般認為只要被 EB 病毒感染後，就可以終期一生由唾液中分泌出 EB 病毒。

一般正常幼兒感染到 EB 病毒後，通常症狀都很輕微，類似常見的感冒症狀；多半是較大的兒童，尤其是青春期的病人較易出現典型的症狀。這些典型的症狀包括全身無力、疲倦、喉嚨痛、發燒及食慾不振，扁桃腺會出現紅腫病合併白色化膿物；如扁桃腺過分腫脹及疼痛，會使病童疼痛及呼吸困難；全

身的淋巴結，尤其是在頸部的淋巴結會發生腫痛，另外肝脾也可發生腫大。還有部分病人，尤其是使用 Ampicillin 類抗生素後會出現斑丘疹。

二、什麼情形下應至醫院求診：

當家長對此病不甚了解或感覺害怕時，應請教小兒科醫師。

當病童有下列情形，應立即至醫院急診室求診：

在疾病過程中有不明原因出血或皮下淤青；呼吸急促或呼吸困難時，神智不清或不正常行為出現時。

當病童有下列情形，則可至醫院門診求診：

病童無法進食流質超過 12 小時以上，病童感覺十分衰弱、嚴重頭痛或咽喉疼痛、持續性腹痛、皮膚變黃或尿液顏色變深。

三、治療：

此疾病為病毒感染，因此沒有特別的藥物治療，不需使用抗生素。對發燒及疼痛的緩解，可以使用退燒止痛藥。如果病童出現全身無力及疲倦，最好的治療方式就是休息；另外應鼓

勵病童多吃較營養的食物及多喝水。如果病童病情較嚴重時，通常醫生會建議病童住院檢查治療。

四、家長應注意其他事項：

此疾病的傳染力很低，不易在家庭或學校中造成流行，雖然傳染機會不大，但是還是建議在病人生病期間，應避免與人親吻、共用茶杯、日用品及玩具等。目前仍然沒有疫苗或其他方法，可以預防接觸到感染性單核白血球增多症的病人而不會受到感染。感染性單核白血球增多症可以復發或再次感染，不過機率卻非常的低，且症狀也較輕微。有 70%的病人在生病期間若同時使用抗生素，如 Ampicillin 或 Amoxicillin，可出現全身性的斑丘疹，這些疹子對身體不會有害，停藥後，即會消失。有時 EB 病毒也會造成肝功能不正常，但通常不會有太大的問題。

