



好文分享

屈公病累計 17 例》 - 屈公病是什麼？症狀有哪些？ 如何預防？

天下雜誌編輯部-發布時間：2025-08-11

114 年 10 月

屈公病疫情蔓延，2025 年截至 8 月 11 日為止，台灣已累計 17 例屈公病病例。目前病例皆來自境外移入，其中 13 例來自印尼、2 例來自菲律賓、1 例來自中國、1 例來自斯里蘭卡。屈公病症狀有哪些？如何預防？



圖片來源：Shutterstock

- 屈公病是什麼？
- 屈公病傳染途徑為何？
- 屈公病症狀有哪些？
- 屈公病要怎麼治療？
- 屈公病如何預防？
- 屈公病常見 Q&A

屈公病是什麼？

屈公病，是一種屬於 Togaviridae 家族的 RNA 病毒，在城市當中會經由病媒蚊傳播，為人-蚊-人的循環。

屈公病傳染途徑為何？

屈公病是由病媒蚊傳播的疾病，**人不會直接傳染給人**，臺灣以埃及斑蚊及白線斑蚊為主要的傳播媒介。

病患在發病前 2 天至發病後 5 天期間，血液中有屈公病毒活

動，此時如果被病媒蚊叮咬，**病毒將在病媒蚊體內增殖 2 至 9 天**，並使此病媒蚊具有傳播病毒的能力，當它再叮咬其他健康的人時，就可將病毒傳播出去。

屈公病症狀有哪些？

屈公病的潛伏期通常為 4 至 8 天，而患者大多在發病後 7 至 10 天內可康復。屈公病發病初期症狀與登革熱、茲卡病毒感染症很相似，包括發燒、頭痛、關節痛……等。

較不同的部分是，部分感染屈公病的病人會持續數週的倦怠感，有些患者的關節甚至會痛到無法行動，並持續數週至數月，甚至數年。

但是，屈公病的嚴重程度也不如登革熱重症，較少出現死亡病例，惟新生兒於出生時感染、65 歲以上年長者或患有高血壓、糖尿病、心血管疾病史者，是罹患屈公病易有併發症或病況嚴重之風險族群。

以下為屈公病典型症狀：

- 發燒
- 關節疼痛或關節炎
- 頭痛
- 噁心
- 嘔吐
- 疲倦
- 肌肉疼痛
- 皮疹

屈公病要怎麼治療？

屈公病目前無特定之抗病毒藥物可供治療，僅能依症狀給予支持性治療，並讓病患獲得充足的休息，補充足夠的水分。

屈公病如何預防？

屈公病是經由病媒蚊叮咬而傳播的急性傳染病，且病媒蚊對於叮咬對象無選擇性，一旦有屈公病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有屈公病流行的可能性，所以民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。

根據疾管署公告，屈公病預防措施有以下 4 種：

1. 前往屈公病流行地區，應做好防蚊措施：

- 居住場所應選擇裝有紗窗、紗門或空調設備之環境。
- 戶外活動時，應穿著淺色長袖衣褲，於身體裸露處或衣物上使用政府主管機關核可的防蚊藥劑。
- 另如有防曬需求，建議先塗抹防曬乳，間隔 15 分鐘後再使用防蚊液。

2. 從屈公病流行地區入境臺灣者：

- 請自我健康監測 14 天，如有發燒、頭痛、出疹、關節疼痛及肌肉痠痛等疑似症狀，請儘速就醫，並告知醫師旅遊活動史與暴露史，利於醫師診斷。

3. 一般民眾的居家預防：

- 清除不必要的容器，並定期檢查、清理家中排水槽（請參閱「[登革熱/屈公病教戰手冊](#)」）
- 家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時可掛蚊帳或使用捕蚊燈，避免蚊蟲叮咬。
- 平日至市場、公園或菜果園等戶外環境，宜著淺色長袖衣褲，並在身體裸露處或衣物上使用政府主管機關核可的防蚊藥劑。

4. 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

- 「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
- 「倒」—倒掉積水，不要的器物予以回收清除。
- 「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
- 「刷」—刷除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

屈公病常見 Q&A

Q1：罹患屈公病的嚴重性為何？

A1：屈公病較少見致死的案例，大部分患者在 7 至 10 天內可康復，少數患者從發病開始出現嚴重的關節痛，並持續數週至數月，甚至數年。

Q2：屈公病流行地區有哪些？

A2：屈公病疫情主要分布於非洲撒哈拉沙漠以南、亞洲及南美洲等熱帶及亞熱帶地區。近幾年，由於經貿發展及人口遷移等

因素，流行地區已逐漸擴大，目前屈公病疫情已擴展到亞洲、非洲、歐洲及美洲超過 110 個國家。

Q3：疑似感染屈公病了怎麼辦？

A3：若出現疑似症狀時，請儘速至附近醫療院所就醫，並告知醫師旅遊活動史與暴露史，利於醫師診斷！

Q4：罹患屈公病需要住院隔離嗎？

A4：感染屈公病是否需要住院，將由醫師專業評估。在病毒血症期（可傳染期）的患者，只需做好防蚊隔離，如使用蚊帳或防蚊藥劑，並不需要強制隔離。此外，經地方政府衛生局基於公衛防疫需求評估後，認為有住院防蚊隔離必要者，亦請配合衛生局之防治作為。

