



好文分享

小孩說謊是正常的？兩歲開始就能掌握這種「特殊技能」！

文章出自來源：媽媽寶寶 2024-10-28

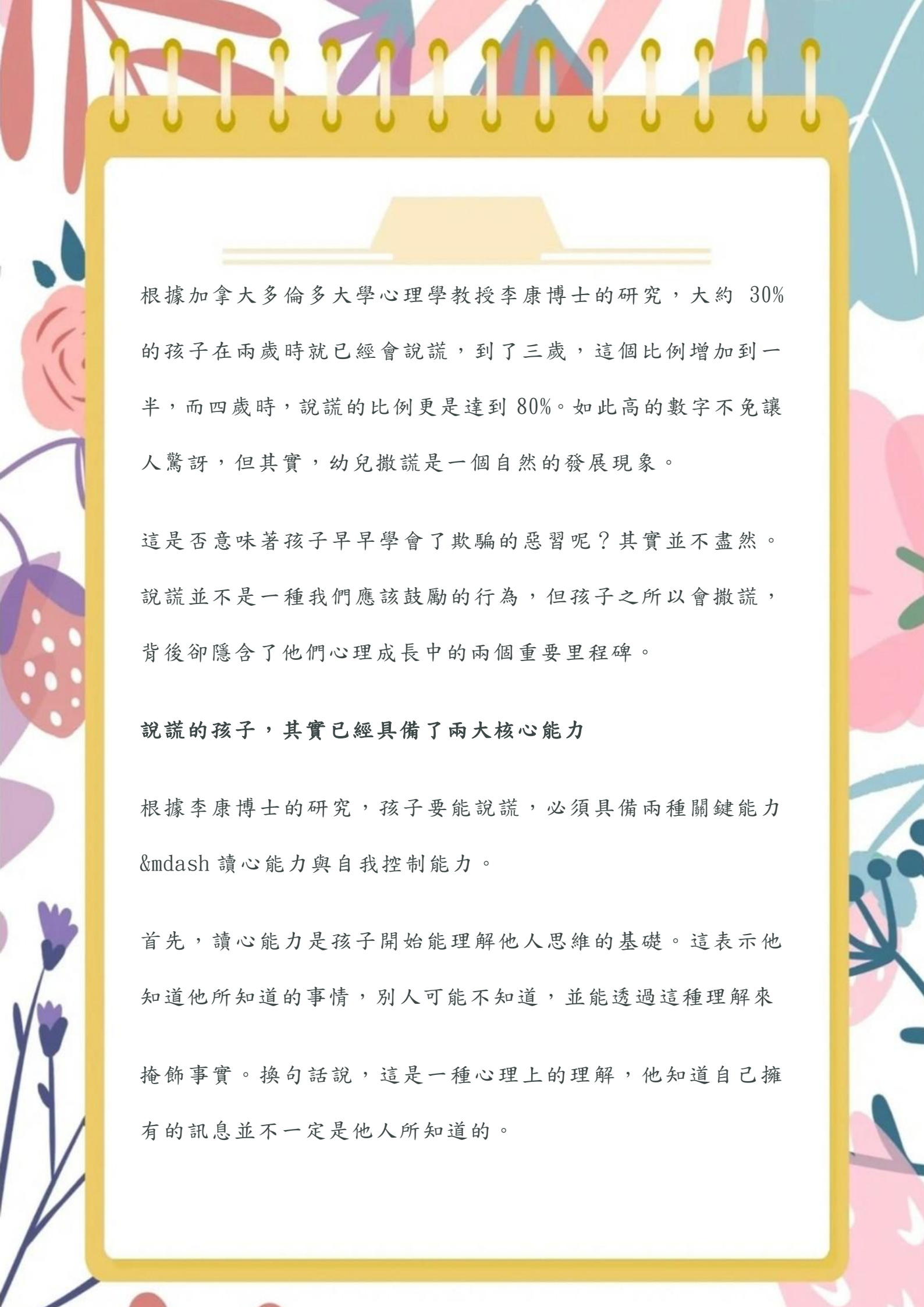
115 年 7 月



雖然我們都不樂意聽到孩子的謊言，事實是孩子到 4 歲時，大多都會說謊，這是他心理發展的行為之一。（圖 / Heho 授權提供）

當你第一次發現自己心愛的小寶貝在撒謊時，那股震驚和困惑的心情是否歷歷在目？許多父母都會有相似的感受——小孩竟然會說謊！但事實上，幼兒說謊是發展過程中的一部分，而且比你想像中更常見。

幼兒說謊是成長的常態？不必過度緊張！



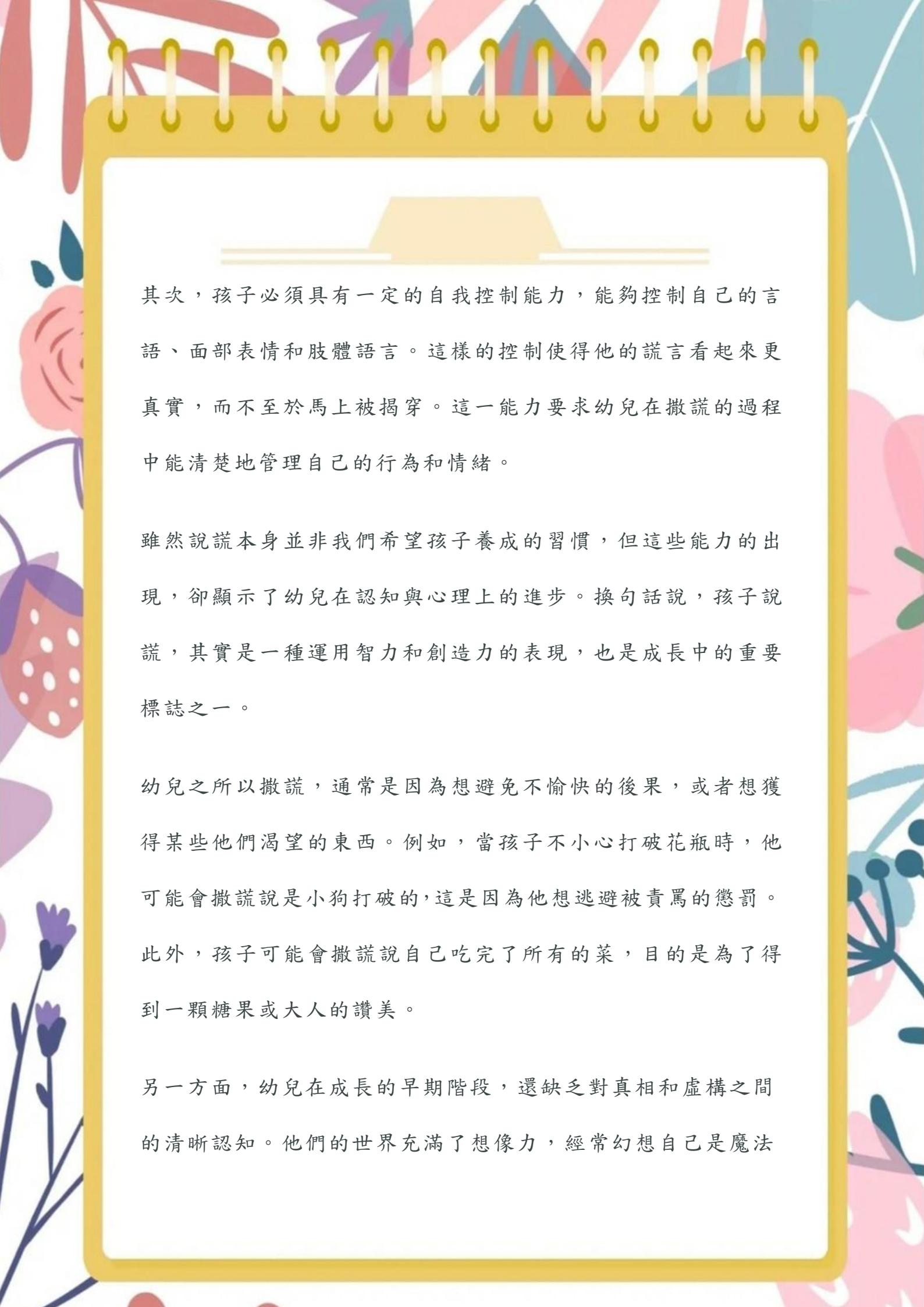
根據加拿大多倫多大學心理學教授李康博士的研究，大約 30% 的孩子在兩歲時就已經會說謊，到了三歲，這個比例增加到一半，而四歲時，說謊的比例更是達到 80%。如此高的數字不免讓人驚訝，但其實，幼兒撒謊是一個自然的發展現象。

這是否意味著孩子早早學會了欺騙的惡習呢？其實並不盡然。說謊並不是一種我們應該鼓勵的行為，但孩子之所以會撒謊，背後卻隱含了他們心理成長中的兩個重要里程碑。

說謊的孩子，其實已經具備了兩大核心能力

根據李康博士的研究，孩子要能說謊，必須具備兩種關鍵能力——讀心能力與自我控制能力。

首先，讀心能力是孩子開始能理解他人思維的基礎。這表示他知道他所知道的事情，別人可能不知道，並能透過這種理解來掩飾事實。換句話說，這是一種心理上的理解，他知道自己擁有的訊息並不一定是他人所知道的。



其次，孩子必須具有一定的自我控制能力，能夠控制自己的言語、面部表情和肢體語言。這樣的控制使得他的謊言看起來更真實，而不至於馬上被揭穿。這一能力要求幼兒在撒謊的過程中能清楚地管理自己的行為和情緒。

雖然說謊本身並非我們希望孩子養成的習慣，但這些能力的出現，卻顯示了幼兒在認知與心理上的進步。換句話說，孩子說謊，其實是一種運用智力和創造力的表現，也是成長中的重要標誌之一。

幼兒之所以撒謊，通常是因為想避免不愉快的後果，或者想獲得某些他們渴望的東西。例如，當孩子不小心打破花瓶時，他可能會撒謊說是小狗打破的，這是因為他想逃避被責罵的懲罰。此外，孩子可能會撒謊說自己吃完了所有的菜，目的是為了得到一顆糖果或大人的讚美。

另一方面，幼兒在成長的早期階段，還缺乏對真相和虛構之間的清晰認知。他們的世界充滿了想像力，經常幻想自己是魔法

噴火龍或變身為高貴的公主。這些幻想並不屬於「謊言」，而是幼兒探索世界、發展創造力和自我表達的重要式，也是童年樂趣的重要來源。



幼兒期是一個充滿想像、幻想和探索的時期，這些是兒童早期發展的健康標誌，並增添童年樂趣！（翻攝自網路）

當我們聽到孩子撒謊時，內心可能會感到失望或焦慮，但這其實是他心理發展中的一個階段。四歲前的大多數孩子都會撒謊，但這並不意味著他們天生就有欺騙的傾向。因此，面對幼兒的



謊言，父母應該以理解和包容的心態對待，並適時引導孩子理解誠實的重要性。

透過這樣的理解，我們不僅能更有效地糾正孩子的行為，還能在教導誠實時多一點耐心與溫柔。畢竟，孩子的世界充滿探索與學習，透過包容和指導，他們最終會明白，誠實才是通往美好生活的最佳策略。讓我們在育兒的旅途中，用愛與耐心，陪伴孩子逐步學習與成長。儘管小小的謊言令人困惑，但這些小故事背後，卻隱藏著孩子智力發展的珍貴片段。

